

MINDSET OF EXCELLENCE

Le **Mindset of Excellence** (ou **état d'esprit d'excellence**) est une manière de penser et d'agir qui vise à atteindre les plus hauts standards de performance, d'innovation et de progression continue.

Il repose sur une combinaison de discipline, de résilience, d'engagement et de quête d'amélioration perpétuelle

Objectif

- Encourager une mentalité axée sur l'excellence personnelle et professionnelle
- Identifier et surmonter les obstacles internes à la performance optimale
- Développer des habitudes et des comportements favorisant l'atteinte de l'excellence

Public cible

- Professionnels aspirant à améliorer leurs performances et leur efficacité
- Leaders et managers souhaitant inspirer l'excellence au sein de leurs équipes
- Toute personne désireuse de développer son potentiel au maximum

Programme

- Fondements du Mindset of Excellence : Principes et caractéristiques
- Auto-évaluation : Identification des forces et des axes d'amélioration personnels
- Gestion des croyances limitantes : Techniques pour transformer les pensées négatives en opportunités de croissance
- Développement de l'autodiscipline et de la résilience : Stratégies pour maintenir une performance élevée
- Plan d'action personnalisé : Élaboration d'un plan pour intégrer l'excellence dans la vie quotidienne

Durée : 2 jours

NB : une évaluation en amont et en aval est assurée via des outils performants