

## **MIND MAPPING**

Le **Mind Mapping** (ou carte mentale) est une technique visuelle qui permet d'organiser et de structurer l'information de manière arborescente et intuitive. Il repose sur le principe de l'association d'idées, facilitant ainsi la compréhension, la mémorisation et la créativité

C'est un outil puissant en intelligence collective, en gestion de projet et en formation, notamment pour organiser les idées et favoriser l'innovation

### **Objectif**

- Maîtriser le mind mapping comme outil de structuration et de créativité
- Développer des cartes mentales pour mieux organiser ses idées et ses projets
- Améliorer la prise de notes, la mémorisation et la gestion de l'information

### **Public cible**

- Étudiants et enseignants
- Managers et chefs de projet
- Entrepreneurs et indépendants

### **Programme**

- Principes fondamentaux du mind mapping
- Applications du mind mapping : prise de notes, brainstorming, gestion de projet
- Exercices pratiques sur différents cas concrets
- Utilisation des logiciels de mind mapping
- Création d'un mind map personnalisé selon les besoins des participants

**Durée** : 2 jours

**NB** : une évaluation en amont et en aval est assurée via des outils performants