

FORMATION : GROWTH MINDSET

Le **Growth Mindset** (ou **état d'esprit de croissance**) est un concept développé par la psychologue **Carol Dweck** qui désigne la croyance que nos capacités et notre intelligence peuvent être développées par l'effort, l'apprentissage et la persévérance

Objectif

- Comprendre le concept de mentalité de croissance et son impact sur le développement personnel et professionnel
- Apprendre à cultiver une attitude positive face aux défis et aux échecs
- Favoriser une culture d'apprentissage continu et d'innovation

Public cible

- Éducateurs et formateurs souhaitant encourager la mentalité de croissance chez leurs apprenants
- Managers et leaders désirant promouvoir l'innovation et l'adaptabilité au sein de leurs équipes
- Individus cherchant à améliorer leur capacité d'apprentissage et leur résilience

Programme

- Introduction au Growth Mindset : Origines et principes fondamentaux
- Différences entre mentalité fixe et mentalité de croissance : Identification et implications.
- Stratégies pour développer un Growth Mindset : Techniques pratiques et exercices
- Application dans le milieu professionnel : Cas pratiques et témoignages
- Plan de développement personnel : Mise en place d'objectifs et de stratégies pour adopter une mentalité de croissance

Durée : 2 jours

NB : une évaluation en amont et en aval est assurée via des outils performants